

Программа выходного дня – Здоровье

Сбросить усталость и зарядиться энергией на предстоящую неделю вам поможет программа выходного дня «Здоровье». Предлагаем вам совместить отдых с оздоровительными процедурами, направленными на релаксацию и восстановление сил.

Программа включает в себя

Продолжительность программы: 2-4 дня

Цель программы:

- эмоциональная и психофизическая разгрузка;
- снятие накопленной усталости;
- повышение общего тонуса организма;
- нормализация сна.

Основа программы: сочетание оздоровительных процедур с активным отдыхом

Включает в себя:

Процедуры	2 дня	3 дня	4 дня
Финская сауна	1	1	2
Фитотерапия	2	3	4
Воздушные ванны	2	3	3
Терренкур	1	2	3
Кислородные коктейли	2	3	4

Оздоровительный эффект:

- улучшение эмоционального и физического самочувствия;
- снижение уровня стрессовых гормонов.

Показания:

- высокие профессиональные нагрузки;
- нарушения сна;
- синдром хронической усталости.

ПРОГРАММА ВЫХОДНОГО ДНЯ «ЗДОРОВЬЕ»

	2 дня/1ночь	3 дня/2ночь	4 дня/3ночи
1/2 STD DBL - при двухместном проживании с человека	от 4 200 руб.	от 7 705 руб.	от 12 305 руб.
SNG STD - при одноместном проживании на человека	от 4 660 руб.	от 8 655 руб.	от 13 745 руб.